

- o la prima settimana alle SCUOLE MATERNE ,
- o la seconda settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA
- o la terza settimana alle SCUOLE MEDIE
- o la quarta settimana alle SCUOLE PRIMARIE LITTA E LAMARMORA



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al ragu'
Caciotta (1/2 porzione)
Insalata mista
Succo di frutta

Pasta alla mimosa
Arrosto di lonza all'aceto
balsamico
Zucchine (fresche) al forno
Frutta di stagione

Riso olio e grana/al pomodoro
(alternato)
Frittata
Carote prezzemolate
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al pesto
Merluzzo pomodoro e olive
Patate e fagiolini olio
Frutta di stagione

Orzotto alle verdure*
Cosce di pollo al forno
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

2

Pasta pomodoro fresco con
parmigiano e olive
Prosciutto cotto*
Carote alla julienne
Frutta di stagione

Risotto allo zafferano
Arrosto di tacchino al forno
Fagiolini olio
Frutta di stagione

Gnocchetti sardi in salsa aurora
Hamburger rustico
Pomodori in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta agli aromi
Striscioline di totano gratinate
Insalata verde con carote
Frutta di stagione

Vellutata di verdura con crostini
Sformato di patate
Insalata mista
Gelato

3

Pasta pomodoro e basilico
Mozzarella/formaggio
spalmabile
Pomodori in insalata
Frutta di stagione

Ravioli di magro olio e salvia
Scaloppine di lonza agli aromi
Zucchine (fresche) trifolate
Frutta di stagione

Risotto alla parmigiana
Tonno
Fagiolini olio
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta alla norma
Frittata alle zucchine
Carote julienne
Frutta di stagione

Insalata ricca
Purè con
Scaloppine di pollo alla
cacciatora
Budino

4

Pasta al pesto
Affettato di tacchino*
Insalata mista con cetrioli
Gelato

Crema di zucchine e carote con
farro
Arrosto di vitello
Patate al forno
Frutta di stagione

Riso alla cantonese
Provolone dop (1/2 porzione)
Pomodori in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro fresco e
basilico
Hamburger di ceci con ketchup
Insalata verde e mais
Frutta di stagione

Pasta integrale alla pizzaiola
Filetto di merluzzo gratinato
Carote e piselli
Frutta di stagione

* per secondaria prosciutto crudo

* per infanzia vellutata di verdure con orzo

PANE BIOLOGICO VERRA' SERVITO L'ULTIMO LUNEDÌ DEL MESE
PANE INTEGRALE VERRA' SERVITO OGNI MERCOLEDÌ!
CARNE BOVINA BIO VERRA' SERVITA LUNEDÌ DELLA 1ª SETTIMANA (RAGU')
CARNE AVICUNICOLA BIO VERRA' SERVITA LUNEDÌ DELLA 4ª SETTIMANA
LA PASTA BIO VERRA' SERVITA IL GIOVEDÌ DELLA SECONDA SETTIMANA

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, legumi secchi (lenticchie, fagioli, fave), gnocchi di patate, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, primosale, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (erbette, cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, arance, kiwi, clementine, mapo, myagawa, banane (1 volta/settimana)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g