

Menù INVERNALE

A.S. 2018/2019

La pizza verrà distribuita il LUNEDÌ: PIZZA, PROSCIUTTO COTTO (1/2 porz.),
CONTORNO,FRUTTA/DESSERT



- o la prima settimana alle SCUOLE MEDIE
- o la seconda settimana alle SCUOLE MATERNE
- o la terza settimana alle SCUOLE PRIMARIE LITTA E LA MARMORA
- o la quarta settimana alle SCUOLE PRIMARIE CAIROLI E SICILIA

Scuole del comune di Lainate

MENU' DAL 29/10/18 AL 29/03/19



SETTIMANA

1

**Pasta al ragù vegetale
Prosciutto cotto
Insalata ricca invernale
Yogurt**

Lunedì

**Crema patate e porri
Arrosto di lonza al forno
Carote all'olio
Frutta di stagione**

Martedì

**Gnocchetti sardi al pomodoro
Scaloppine di pollo al limone
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione
Pane integrale**

Mercoledì

**Risotto alla monzese
Crocchette ricotta e spinaci
Finocchi in insalata
Frutta di stagione**

Giovedì

**Pasta e ceci
Filetto di platessa dorata
Insalata
Frutta di stagione**

2

**Risotto alla zucca°
Provolone/Capriño§
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione**

Venerdì

**Pasta alla mimosa
Frittata alle zucchine
Insalata mista
Frutta di stagione**

**Ravioli di magro olio
e grana
Hamburger di nasello
Tris di verdure brasate
Frutta di stagione**

**Crema di verdure con crostini
Cotoletta di lonza
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane integrale**

**Finocchi gratinati
Polenta
Bruscitt
Budino**

3

**Pasta pomodoro
Prosciutto cotto*
Patate al forno
Frutta di stagione**

**Pasta integrale al pesto
Frittata con patate
Carote julienne
Frutta di stagione**

**Risotto alle verdure
Cosce di pollo
Fagiolini all'olio
Yogurt**

**Insalata mista invernale
Pasta pasticciata
Frutta di stagione
Pane integrale**

**Crema di lenticchie
Cotoletta di lonza
Finocchi in insalata
Frutta di stagione**

4

**Risotto crescenza e grana
Insalata mista con olive
Mousse di frutta**

**Pasta agli aromi
Hamburger rustico
Carote e mais
Frutta di stagione**

**Crema di carote con farro
Striscioline di totano
gratinate
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale**

**Risotto con piselli, provolone/capriño ½ porzione
* per secondaria prosciutto crudo
§ vaccino**

**Riso alla cantonese
Caciotta ½ porz.
Patate prezzemolate
Budino**

PANE BIOLOGICO VERRA' SERVITO L'ULTIMO LUNEDI' DEL MESE
PANE INTEGRALE VERRA' SERVITO OGNI MERCOLEDI'
CARNE BOVINA BIO VERRA' SERVITA MARTEDI' DELLA 4° SETTIMANA
CARNE AVICUNICOLA BIO VERRA' SERVITA MARTEDI' DELLA 3° SETTIMANA
LA PASTA BIO VERRA' SERVITA IL MARTEDI' DELLA SECONDA SETTIMANA

Prodotti da agricoltura biologica: riso, orzo, farro, miglio, avena, biscotti secchi, cracker, grissini, fette biscottate, olio extravergine di oliva, zucchero di canna, confettura di frutta, pesto, the, primosale, robiola, burro, mozzarella, prodotti orticoli surgelati (cavolfiori, fagiolini, piselli, minestrone)

Prodotti da agricoltura Biologica proposti 1 volta al mese: pane, pasta secca, carne bovina (mensile), carne avicunicola (mensile)
Frutta di stagione: mele, pere, banane (1 volta/mese), pesche, albicocche, prugne, uva, anguria e melone (solo luglio e agosto)

Pane tipo "00": 50g - Pane integrale (1 volta/settimana): 50g